

УРОК 1

Части тела

Материалы к уроку: —

Основные понятия:

- 1) **голова:** виски, скулы, темя, макушка, затылок;
- 2) **туловище:** поясница, ягодицы, пах;
- 3) **конечности:**
 - **руки:** подмышечная впадина, плечо, надплечье, предплечье, запястье, кисть, фаланга, ногтевая фаланга;
 - **ноги:** бедро, голень, щиколотка, лодыжка, стопа;
- 4) **системы органов.**

Введение

Здравствуйте, коллеги! Мы начинаем разговор о строении человеческого тела.

Недавно речь шла о картах и планах. Помните, карта — это изображение разных мест на Земле? Но это не просто рисунок. На ней много названий. Ведь если не называть озёра и реки, холмы и равнины, то мы в карте запутаемся. Мы не сможем объяснить друг другу, о какой части Земли говорим. Мы не поймём, куда ведёт дорога или откуда течёт река. То же самое касается и человека. И на теле человека, и внутри него всё имеет свои названия.

Начнём с тех названий, которыми обозначают что-то на поверхности тела. Как будто тело — это карта. Я буду называть части тела и показывать их, а вы, коллеги, тоже находите их у себя.

Голова

Начнём с простого, с головы. Тут, коллеги, почти всё вам знакомо: лоб, нос, подбородок... Это просто. По бокам располагаются виски. Нашли? Идём дальше. Чуть ниже висков скулы. Теперь пройдем ото лба немного

назад. Вершина головы называется темя. На этой картинке бабушка смахивает снег именно с темени.

Пройдём ещё немного назад. Тут — затылок. Подзатыльники получают именно под затылок. Но я вам желаю никогда их не получать и не раздавать другим. Пожалуйста! Это невоспитанно и неприятно!

Туловище

Ниже головы — шея. А ещё ниже — туловище. Не обязательно изучать окружающий мир, чтобы знать, где грудь, а где живот. И что сзади туловища — спина. Но рядом есть и такие части тела, названия которых знают не все.

Нижняя часть спины называется поясницей. Ведь именно тут, на пояснице, мы носим пояса. Ниже поясницы, там, где к туловищу присоединяются ноги, находятся ягодицы. Да, коллеги, по-научному они называются именно так.

Однако вернёмся к передней части туловища. Ниже живота, в том месте, где начинаются ноги, находится паховая область, или просто пах¹.

Конечности

Названий у нас уже много. Но мы ведь ещё не поговорили о конечностях. Так учёные называют руки и ноги. Перейдём к ним.

Руки

Руки. Там, где они начинаются, со стороны туловища, есть небольшая ямка. Туда нам ставят термометр, если хотят узнать температуру. Кстати, слово «градусник» совершенно не научное. Научное название этого прибора — термометр. А научное название места, куда он чаще всего ставится, — подмышечная впадина.

Часть руки от места прикрепления к туловищу и до самого локтя называется плечом. Возможно, для многих это неожиданно, но по-научному плечо — именно эта часть руки. Может возникнуть вопрос: а как же тогда называется то место, на котором военные носят погоны? Называется оно надплечьем. Да, коллеги, военные носят погоны на надплечьях. Это если говорить по-научному.

¹ Рекомендуем обратить внимание учеников на так называемые «слабые места» человека. Это места, которые более всего уязвимы для травм. Паховая область — одна из них.

Но пойдём дальше. От локтя и до самой ладони протянулось предплечье. Тут всё понятно и логично: над плечом — надплечье, перед плечом — предплечье. Часть предплечья возле ладони имеет особое название — запястье. Именно на запястье, например, носят браслеты и часы.

А дальше у руки — кисть². Пальцы руки разделены суставами на фаланги. Самая последняя фаланга называется ногтевой. Заметьте ещё, что у четырёх пальцев по три фаланги. А у одного — только две. Конечно, две фаланги у большого пальца.

«Большой палец» — это его название. Остальные тоже с названиями: указательный, средний, безымянный, мизинец. Хотя по-научному они просто пронумерованы. Большой зовут первым, указательным — вторым, и так далее до пятого, до мизинца.

Ноги

Теперь рассмотрим ноги. Верхняя часть ноги до колена называется бедро. А после колена — уже голень. Думаю, многие знают, что часть сапога, которая закрывает голень, называется голенище. Заметьте ещё, что в старину голень называли «берцо» или «берце». На следующих уроках мы ещё вспомним это старинное слово: берцо.

То, что на руке запястье, на ноге называется «щиколотка» или «лодыжка». Кстати, браслетами украшают иногда не только запястье, но и щиколотки³. Вот только часы на щиколотках не носят.

Стопа. Её вы, конечно, знаете. Стопа на ноге — это как кисть на руке. И пальцы на ногах тоже разделены на фаланги.

Ну, вот мы и нанесли на карту нашего тела самые важные названия.

2 Внутренняя сторона кисти называется ладонью. Наружная сторона — тыл ладони, тыльная сторона. По некоторым (более частым) трактовкам ладонь включает пальцы, по некоторым — нет. Иногда ладонь без учёта пальцев называют пястью.

3 За голеностопным суставом, ниже щиколотки, кости стопы начинаются не сразу. Перед ними есть область, которую называют предплюсной. С точки зрения скелета, предплюсна больше соответствует запястью, чем щиколотка. Однако визуально запястье как часть руки больше соответствует щиколотке. Поэтому мы предлагаем соответствие запястье-щиколотка как допустимое упрощение.

Внутренние органы

Пора перейти к изучению того, что у тела внутри. А внутри у нас много разных органов. Наверняка вы слышали про сердце, про желудок. В первом классе я называл такой орган дыхания — лёгкие. А есть и другие важные органы. Как всегда, чтобы не запутаться, нам нужно разделить их на группы и изучать по очереди. Но как разделить на группы внутренние органы? Учёные давно придумали такое деление. Сейчас и вы всё поймёте.

Я назову три органа, а вы подумайте, какой из них в этой группе лишний.

Итак: ухо, желудок, глаз.

Думаю, вы догадались, что лишний тут желудок. А почему? Дело в том, что ухо и глаз — это органы чувств. У них общая работа: они собирают сведения об окружающем мире. А желудок ничем таким не занимается, он переваривает пищу.

Или вот ещё три органа: желудок, кишечник, сердце.

Думаю, тут тоже всё понятно. Желудок и кишечник переваривают пищу. А у сердца совсем другая работа.

Наверное, многие уже догадались, как учёные в уме разделяют органы тела. Они разделяют по работе. Если у органов работа одинаковая, ну, или очень похожая, их называют системой органов. Помните, мы разделяли миры живого и неживого на царства? Вот системы органов в нашем теле — это тоже как будто царства.

Системы органов

Их довольно много, и не обо всех мы успеем поговорить. Но вот главные, которые изучим. Загибайте пальцы.

Опорная система — это наш скелет. Каждая косточка в нем — орган, ведь кости очень сложно устроены.

Двигательная система — это наши мышцы. Каждая мышца — тоже орган. Обычно эти две системы учёные считают одной, опорно-двигательной. Но мы пока будем говорить о них по отдельности. Так будет проще.

Потом перейдём к кровеносной системе. Главный орган в ней — сердце.

Дыхательная система. В ней главный орган — лёгкие.

Пищеварительная система. Пища проходит по ней — по желудку, по кишечнику — и переваривается.

Выделительная система. В ней главный орган — почка.

Нервная система. Не подумайте только, что она всё время нервничает. Нервная система — это директор в нашем теле. Ведь главный орган в ней — мозг.

И ещё мы поговорим про глаз, ухо и кожу. Этими органами мы чувствуем окружающий мир. То есть у них тоже похожая работа.⁴

Вот так мы и будем переходить от системы к системе и многое про себя узнаем. Во-первых, узнаем, где что находится и как это называется.

Во-вторых, узнаем, как устроены внутренние органы и какие в них совершаются превращения. Да, коллеги, и в нас, и во всех живых организмах каждое мгновение идут превращения. Говоря по-научному, жизненные процессы.

А в-третьих, мы узнаем, какие в каждой системе бывают болезни, как они проявляются и как их лечат.

Ну, а на этом наш урок заканчивается. Спасибо за внимание.

⁴ Мы не рекомендуем изучать репродуктивную систему по причинам этического характера, а также потому, что достаточного интереса к ней ученики младшей школы ещё не проявляют. Эндокринная и иммунная системы не фигурируют в нашем рассказе в связи с их сложностью.